

ACOPAV

Association pour le contrôle
des psychotropes et l'aide aux
victimes

acopav.com
acopav@protonmail.com

Secrétariat de l'ACOPAV

Le 24 août 2022

À l'attention de la Directrice de l'Agence nationale de Sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM),
Madame Christelle Ratignier-Carbonneil,
ANSM - Site de Saint-Denis
143/147, boulevard Anatole-France
93285 SAINT-DENIS CEDEX

Objet : demande de mise à jour d'informations émanant de l'ANSM et à destination du public

Madame la Directrice,

Désireuse de préserver la santé publique, l'Acopav sollicite de votre part la mise à jour d'informations médicales dispensées au grand public par les supports de l'ANSM, informations dont une méta-étude récente confirme qu'elles ne reposent pas sur des données scientifiques.

En effet, une revue de la littérature scientifique, publiée dans le journal *Nature/Molecular Psychiatry* par la Pre Joanna Moncrieff et le Dr Mark Horowitz [1] examine les travaux de recherche existants et confirme que la dépression n'est aucunement liée à un déséquilibre de la sérotonine. La "théorie de la sérotonine" se trouve donc, une fois de plus, invalidée. D'éminents chercheurs en psychiatrie et en pharmacologie, dont nous tenons les travaux à votre disposition, considéraient déjà cette hypothèse comme très simpliste et scientifiquement indéfendable. Pour eux, il s'agit plutôt d'une "théorie marketing", permettant d'établir une analogie trompeuse avec le diabète ("votre cerveau manque de sérotonine comme un diabétique manque d'insuline"). Cette analogie est séduisante et elle a été très largement diffusée lors du lancement des antidépresseurs dits ISRS et IRSNa¹, à la fin des années 1980. Ces médicaments étaient censés corriger un prétendu déficit de sérotonine dans le cerveau.

¹ Inhibiteurs "sélectifs" de la recapture de la sérotonine / Inhibiteurs "sélectifs" de la recapture de la sérotonine et de la noradrénaline

La science repose sur le débat et la confrontation d'idées ; la publication de Moncrieff et Horowitz a été critiquée par d'autres médecins et experts. Les deux auteurs ont répondu à ces critiques [2] sur un site consacré à la psychiatrie.

Malheureusement, la pseudo-information selon laquelle la dépression découle d'un manque de sérotonine s'est répandue parmi les soignants, parmi le grand public et au sein des médias. Il nous semble donc capital que l'ANSM communique sans tarder pour diffuser les résultats de Moncrieff et Horowitz.

La pseudo-théorie de la sérotonine et du déséquilibre des neurotransmetteurs se retrouve dans les notices ANSM des médicaments antidépresseurs de type ISRS et IRSNa, notamment le Deroxat [3] :

<<

Les personnes souffrant de dépression ou d'anxiété présentent un taux de sérotonine (substance présente dans le cerveau) diminué.

Le mécanisme d'action de DEROXAT 20 mg, comprimé pelliculé sécable et des autres ISRS n'est pas complètement connu, mais ils augmenteraient le taux de sérotonine dans le cerveau. Bien traiter votre dépression ou votre trouble anxieux est important pour vous aider à vous sentir mieux.

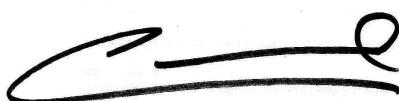
>>

Quelle que soit l'efficacité clinique des ISRS, elle-même sujette à polémiques, il importe qu'une agence de référence comme l'ANSM ne véhicule pas d'erreur théorique de cette importance.

L'Acopav vous saurait gré de prendre les dispositions nécessaires afin que les mentions reprises ci-dessus soient retirées, que toutes mentions similaires publiées par vos services soient également modifiées, et que des actions soient rapidement lancées pour diffuser largement, dans le public comme parmi les professions de santé, cette mise à jour des connaissances.

Nous sommes à la disposition de vos services pour évoquer ces questions. Nous vous prions d'agréer, Madame la Directrice, l'expression de nos respectueuses salutations.

Pour l'ACOPAV, le président, Dr Luc Perino



Références:

[1] Moncrieff, J., Cooper, R.E., Stockmann, T. *et al.* The serotonin theory of depression: a systematic umbrella review of the evidence. *Mol Psychiatry* (2022). <https://doi.org/10.1038/s41380-022-01661-0>

[2] <https://www.madinamerica.com/2022/07/response-criticism-serotonin-paper/>

[3] ANSM Notice DEROXAT 20 mg, comprimé pelliculé sécable Paroxétine
<http://agence-prd.ansm.sante.fr/php/ecodex/frames.php?specid=60160707&typedoc=N&ref=N0281245.htm>